

DOAR SANGUE É UM GESTO QUE SALVA VIDAS

Celebrado em 14 de junho, o Dia Mundial do Doador de Sangue chama a atenção para a importância de um gesto simples, voluntário e capaz de salvar vidas. Todos os dias, milhares de brasileiros dependem dos estoques dos hemocentros para realizar cirurgias, tratar doenças, atender vítimas de acidentes e enfrentar situações de emergência.

O Progressistas incentiva a doação voluntária e regular de sangue e reforça a necessidade de ampliar a conscientização sobre o tema. Manter os bancos de sangue abastecidos é uma responsabilidade coletiva e uma demonstração de solidariedade com quem mais precisa.

Para doar sangue, é necessário atender a alguns requisitos básicos:

- Estar em boas condições de saúde;
- Pesar mais de 50 kg;
- Estar alimentado, evitando refeições pesadas e gordurosas antes da doação;
- Apresentar documento oficial com foto dentro do prazo de validade;
- Ter entre 16 e 69 anos de idade, sendo que a primeira doação deve ter sido realizada até os 60 anos. Menores de 18 anos precisam de autorização dos pais ou responsáveis.

Se você atende aos requisitos, procure o hemocentro da sua cidade e faça sua doação. Um gesto que leva apenas alguns minutos pode salvar até quatro vidas e fazer a diferença para milhares de famílias.

