



NOVEMBRO AZUL: A SAÚDE DO HOMEM É PRIORIDADE

Novembro Azul é o mês de conscientização sobre a saúde do homem, com foco especial na prevenção e no diagnóstico precoce do câncer de próstata, uma das doenças que mais afetam a população masculina no Brasil. A campanha busca derrubar tabus e incentivar que os homens cuidem da própria saúde com mais frequência e responsabilidade.

O exame periódico é fundamental para aumentar as chances de cura. A recomendação geral é que homens a partir dos 50 anos — ou dos 45 anos, no caso de quem tem histórico familiar da doença — procurem um médico urologista para avaliação. O diagnóstico precoce pode salvar vidas, por isso a informação e a prevenção são tão importantes.

Além do acompanhamento médico, há hábitos que ajudam a reduzir riscos: manter alimentação equilibrada, praticar atividades físicas, evitar o consumo excessivo de álcool, parar de fumar e manter o peso adequado. Cuidar da saúde deve fazer parte da rotina.

O Progressistas apoia e fortalece as ações do Novembro Azul, porque acreditamos que a saúde do homem também merece atenção durante todo o ano. Nosso compromisso é trabalhar por políticas públicas que ampliem o acesso a exames, consultas e campanhas educativas em todo o país.

Neste Novembro Azul, faça sua parte: converse com quem você ama, incentive o autocuidado e procure orientação médica. Prevenção é cuidado. Prevenção é vida.

