



SETEMBRO AMARELO: A IMPORTÂNCIA DO DIÁLOGO

Setembro é o mês em que todo o Brasil se une para valorizar a vida e falar sobre saúde mental. Em 2025, o movimento Setembro Amarelo chega ao seu 11º ano com o tema “Conversar pode mudar vidas”, reforçando que abrir espaço para o diálogo pode ser decisivo para quem enfrenta momentos de dor e silêncio.

O Centro de Valorização da Vida (CVV) lidera essa campanha, lembrando que acolher e ouvir são atitudes simples, mas poderosas. Uma conversa sincera pode aliviar o peso de quem está sofrendo e até evitar que a dor se transforme em tragédia.

O apoio emocional oferecido pelo CVV é gratuito e confidencial. Qualquer pessoa pode buscar ajuda pelo número 188, disponível 24 horas por dia, ou pelo site www.cvv.org.br. Voluntários treinados estão prontos para ouvir, sem julgamentos e com empatia.

A sociedade também tem um papel essencial na prevenção ao suicídio: quebrar tabus, falar sobre sentimentos e incentivar quem precisa a buscar ajuda são gestos que salvam vidas. Cada atitude conta para que ninguém enfrente seus desafios sozinho.

O Progressistas apoia essa causa e reforça a importância de cuidar da saúde mental, criar redes de acolhimento e promover políticas públicas que ampliem o acesso ao atendimento psicológico. Falar sobre emoções é um passo fundamental para viver melhor e proteger quem amamos.

