

CINCO PASSOS PARA PROTEGER A CONTA DO INSTAGRAM DE UM PARLAMENTAR

O Instagram é uma ferramenta indispensável para parlamentares, permitindo a comunicação direta com eleitores e a promoção de iniciativas. Por isso, proteger a conta é fundamental para evitar ataques que possam comprometer a imagem e a segurança das informações. Confira cinco passos essenciais para manter sua conta segura:

1. Use uma senha forte e exclusiva

Crie uma senha com pelo menos seis caracteres que combine letras maiúsculas e minúsculas, números e símbolos. Evite palavras óbvias, como seu nome ou data de nascimento. Não utilize a mesma senha em outras plataformas e, se possível, utilize um gerenciador de senhas para armazená-las com segurança.

2. Ative a verificação em duas etapas

Esse recurso adiciona uma camada extra de segurança à sua conta. Opte por um aplicativo autenticador, como o Google Authenticator ou Duo Mobile, para gerar códigos de verificação. Acesse as configurações do Instagram e ative a verificação em duas etapas para garantir que apenas você possa acessar sua conta.

3. Ative a solicitação de login

A solicitação de login envia uma notificação ao seu dispositivo sempre que houver tentativa de acessar sua conta em outro aparelho. Isso permite identificar atividades suspeitas e, se necessário, impedir acessos não autorizados. Ative essa funcionalidade na seção de autenticação em dois fatores.

4. Mantenha seus dados de contato atualizados

Certifique-se de que o e-mail e o número de telefone cadastrados estejam atualizados. Eles são essenciais para recuperar sua conta em caso de invasão ou esquecimento da senha. Lembre-se de atualizar essas informações sempre que houver mudanças.

5. Monitore os dispositivos conectados à sua conta

Verifique regularmente a seção “Atividade de login” na Central de Contas do Instagram. Essa funcionalidade exibe todos os dispositivos conectados à sua conta. Se identificar algum acesso suspeito, desconecte-o imediatamente e troque sua senha. Seguir essas etapas ajuda a manter sua conta do Instagram protegida, garantindo que ela continue sendo uma ferramenta confiável e eficaz para o trabalho parlamentar.