



# NOVEMBRO AZUL: A IMPORTÂNCIA DA SAÚDE MASCULINA E A PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PRÓSTATA

O movimento Novembro Azul surgiu em 2003 na Austrália e, desde então, se tornou uma campanha global dedicada à saúde dos homens. Todos os anos, diversos países, incluindo o Brasil, promovem ações de conscientização. Em 2024, a Sociedade Brasileira de Urologia (SBU) destacou uma preocupação crescente: o aumento dos casos de câncer de próstata em todo o mundo.

De acordo com o Ministério da Saúde, o câncer de próstata causou a morte de 17 mil homens no Brasil em 2023, uma média de 47 mortes por dia. Um estudo publicado na renomada revista científica *The Lancet* projeta que os casos devem aumentar significativamente nos próximos anos. A previsão indica que o número de diagnósticos pode passar de 1,4 milhão em 2020 para 2,9 milhões em 2040, enquanto as mortes podem saltar de 375 mil para 694 mil, refletindo o aumento da expectativa de vida global.

A SBU alerta que a detecção tardia da doença é um dos principais fatores que comprometem as chances de cura e aumentam a gravidade dos casos. Exames preventivos e consultas regulares com médicos especializados são essenciais para diagnosticar precocemente e melhorar o prognóstico.

Para reforçar a importância do autocuidado, a SBU recomenda que adolescentes e adultos jovens façam exames de saúde regularmente. Além do câncer de próstata, condições como diabetes, hipertensão, colesterol alto, sedentarismo e obesidade também podem comprometer a saúde masculina. Identificar doenças precocemente aumenta as chances de sucesso no tratamento e a qualidade de vida dos pacientes.

Neste Novembro Azul, a SBU reforça a necessidade de conscientizar os homens sobre a ausência de sintomas nos estágios iniciais do câncer de próstata. Esperar por sinais da doença pode resultar em um diagnóstico tardio, quando o câncer já se espalhou para outros órgãos. O compromisso com a saúde preventiva é a melhor maneira de reduzir riscos e aumentar a expectativa de vida masculina. O Progressistas apoia o cuidado com a saúde em qualquer época!