



# TRÊS TRUQUES PARA GRAVAR VÍDEOS MELHORES NO IPHONE E DIVULGAR MAIS O SEU MANDATO PARLAMENTAR

## 1. Faça as devidas configurações

Antes de iniciar a gravação, é crucial configurar corretamente a câmera do seu iPhone. Acesse “Ajustes” > “Câmera” > “Gravar Vídeo” e escolha a resolução e a taxa de quadros que você deseja. Para a maioria dos casos, 4K a 30 fps é uma excelente opção, oferecendo uma qualidade de imagem excepcional.

Caso você queira fazer uma filmagem em câmera lenta, selecione 1080p a 120 ou 240 fps. Configurar essas opções com antecedência assegura que você tire o melhor proveito das capacidades da câmera do seu iPhone.

## 2. Iluminação é tudo

A iluminação é essencial ao gravar vídeos no iPhone ou em qualquer dispositivo. Procure filmar em áreas bem iluminadas ou utilize fontes de luz extras, como softboxes ou refletores, para clarear o objeto da gravação.

Se estiver filmando ao ar livre, a luz natural será sua maior aliada. Evite filmar em condições de pouca iluminação ou diretamente contra uma fonte de luz, como o sol, para evitar sombras indesejadas e garantir uma boa qualidade de imagem.

## 3. Trave o foco

Uma dica fundamental para gravar vídeos de alta qualidade no iPhone é bloquear o foco e a exposição. Para isso, toque e segure na tela até aparecer "AE/AF Lock". Isso evita que o iPhone altere o foco ou ajuste a exposição automaticamente durante a gravação, o que pode causar variações indesejadas na imagem. Bloquear o foco e a exposição é especialmente útil ao filmar cenas com muito movimento ou variações de iluminação.

