



# JUNHO VERMELHO: UMA DOAÇÃO QUE SALVA VIDAS

O Dia Mundial do Doador de Sangue é comemorado em 14 de junho. Esta data foi estabelecida pela Assembleia Mundial da Saúde em 2005 como uma ocasião especial para agradecer aos doadores e incentivar mais pessoas a doar sangue de forma voluntária.

A campanha Junho Vermelho, de âmbito mundial, destaca a importância da doação de sangue e conscientiza a população sobre a necessidade de tornar essa prática um hábito regular. A doação frequente de sangue é essencial para manter os estoques no Brasil. Você sabia que uma única bolsa de sangue pode salvar até quatro vidas? A doação de sangue é uma ação que pode ajudar pessoas em situações críticas.

De acordo com dados do Ministério da Saúde, em 2023 foram coletadas 2.452.425 bolsas de sangue, um aumento de 112.377 bolsas em comparação com 2022, quando foram coletadas 2.340.048 bolsas. Aproximadamente 1,4% da população brasileira doa sangue, o que equivale a 14 pessoas a cada mil habitantes. Embora esse percentual esteja dentro dos parâmetros recomendados pela Organização Mundial da Saúde (OMS), todos nós devemos continuar trabalhando para aumentar o índice de doações.

## REQUISITOS BÁSICOS PARA DOAÇÃO DE SANGUE:

- Ter idade entre 16 e 69 anos, (menores de 18 anos devem apresentar consentimento formal do responsável legal);
- Pessoas com idade entre 60 e 69 anos só poderão doar sangue se já o tiverem feito antes dos 60 anos.
- Apresentar documento de identificação com foto emitido por órgão oficial (Carteira de Identidade, Carteira Nacional de Habilitação, Carteira de Trabalho, Passaporte, Registro Nacional de Estrangeiro, Certificado de Reservista e Carteira Profissional emitida por classe). São aceitos documentos digitais com foto.
- Pesar no mínimo 50 kg.
- Ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas.
- Estar alimentado. Evitar alimentos gordurosos nas 3 horas que antecedem a doação de sangue. Caso seja após o almoço, aguardar 2 horas.

